FFESSM.fr
COMMISSION Nage avec Palmes
Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins
Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques
French Underwater Federation

Le Président
Claude PHILIPPE
Résidence Val de Loir
7 rue des Gravaux
72200 LA FLECHE
Tél + 33 (0)6 71 14 51 93
Mail :president@nageavecpalmes-ffessm.com

Mesdames les Présidentes
Messieurs les Présidents
de Commission Régionale de Nage Avec Palmes

Pour Info : RTR - F.CASTEL - C.NORMANI - AE CURE - M.DION

Réf : CP/MZ/CN
Obj : Affaire suivie par Hélène BERNERO
Tél 06 33 18 39 55

La Flèche, le 10 octobre 2013.

Cher (e) ami (e),

La Commission Nationale de Nage Avec Palmes organise, avec le soutien logistique de la Commission Régionale de Nage Avec Palmes de Bretagne/Pays de Loire, une formation Nationale de '*FIT PALMES*" dimanche 10 novembre 2013 à BAUD (Morbihan) de 9 h 30 à 18 h, au :

Centre Associatif - Rue du Pont Augan (près de la poste) à BAUD (56150).

Programme de la formation :

- 9 h 30 à 10 h 00 : Accueil – présentation des stagiaires et organisation de la journée.
- 10 h 00 à 12 h 00 : Cours théoriques
- 12 h 30 à 13 h 45 : Repas pris en commun. Restaurant La Taverne - Route du Camons à BAUD
- 14 h 00 à 18 h 00 : Formation pratique à la piscine de Baud - Place du Champ de Foire et débriefing.

Encadrement : Hélène BERNERO et Frédérick CASTEL.

Tarif de la formation: 50 € à l'ordre de FFESSM – CNNP. Les frais d'herbergement et repas seront pris en compte directement par le (la) stagiaire.
Hôtels : Hôtel de la foret - 19 rue de la Mairie à BAUD - Tél. 02 97 51 01 77
Hôtel AR BRUG - 14 rue principale 56330 CAMORS - Tél. 02 97 30 20 10

Ne pas oublier son équipement : maillot, tuba, lunettes et petites bi-palmes.
Dès réception de la présente et avant le jeudi 31 octobre

- Envoyer par mail : secretaire_formation@nageavecpalmes-ffessm.com
- Envoyer le coupon réponse ci-dessous et **l'ensemble du dossier: photocopie de la licence 2014 et diplôme d'Initiateur ou EF1 de Nage avec palmes,** accompagné de votre demande d'inscription et du chèque qui confirme votre participation

Dans l'attente, recevez mes cordiales salutations.

Le Président de la Commission Nationale Nage Avec Palmes
Claude PHILIPPE

✂----------

COUPON REPONSE A RENVOYER à Malou ZIMMER 42 Petite Fontaine - 57270 UCKANGE

Prénom : _____ NOM : _____

Ci-joint, un chèque de 50 € à l'ordre de FFESSM – CNNP qui confirme ma participation à ce stage ainsi que ma demande d'inscription et l'ensemble des documents demandés.