Fédération Française d'Etudes et de Sports sous-Marins
Comité Départemental de la Gironde
http://www.plongee-gironde.org

La Commission Environnement et Biologie Subaquatiques du CODEP33

propose une formation de **PLONGEURS BIO NIVEAU 1**

Objectifs de la formation :

- Apprentissage de la plongée d'observation et de l'organisation générale de la vie subaquatique.
- Sensibiliser à l'approche du milieu marin (observation et protection). Savoir adapter son comportement subaquatique à la nature du milieu et aux espèces observées, gérer sa stabilisation.
- Acquérir quelques notions sur les lieux de vie et leurs principaux habitants. Savoir les observer et les situer dans les grands groupes de la vie subaquatique.
- Savoir comment aborder une plongée d'observation en recherchant les animaux à partir d'indices et être capable d'utiliser la documentation écrite adaptée.

Conditions de candidature :

- Être **licencié** à la F.F.E.S.S.M. et présenter un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique de moins d'un an.
- Niveau Technique : Plongeur **Niveau II.**

N.B. : Prévoir le matériel de plongée (bloc, lampe ou phare, boussole, parachute de palier …).

Organisation :

- Cours au CODEP33 - **Salle du Comité Départemental de la Gironde (CODEP 33)**
  209 bis rue du 14 juillet - 33400 TALENCE
- Plongées à la Vigne et au Cap-Ferret (Hortense). Voir plans page 5.
- **Organisation :**
  - **5 soirées en salle (20h à 22h)**
  - **1 visite d'estran, le samedi 19 octobre 2013** (voir plan page 6)
  - **faire 4 plongées au moins, sur 6 proposées**

Prix de la formation : **40 euros.**

Fiche d'inscription (ci-jointe) dûment remplie à **amener le lundi 14 octobre 2013**
ou à envoyer pour cette date à Anne Fayoux (adresse ci-dessous entre parenthèses) si impossibilité à être présent pour le premier cours !

Contact : Anne FAYOUX ☎ : **05**-56-64-03-05 / **06**-78-84-48-28

(*78 chemin du TREYTIN-33850 LEOGNAN*) : fayoux.anne@neuf.fr

PROGRAMME 2013
Plongeurs BIO niveau 1

Lundi 14 octobre 2013
(20h, salle du CODEP33)

- Le Bassin d'Arcachon : un environnement à protéger
- L'estran ou comment survivre dans la zone des marées

Samedi 19 octobre 2013

Promenade biologique à **marée basse** au **Cap-Ferret**
RDV rue des Mésanges (devant l'escalier donnant sur la plage), **à 10h** (voir plan page 6)

Samedi 26 octobre 2013
(2 plongées)

- **RDV à 9h** au port de **la Vigne**, au niveau de la mise à l'eau des bateaux située face à un petit parking. Plongée (mise à l'eau) à 9h45

Prévoir son pique-nique et son matériel de plongée, avec 1 ou 2 bloc(s) gonflé(s) selon sa consommation (d'air) !

- **RDV à 15h** à **Hortense** pour une seconde plongée. Plongée (mise à l'eau) à 16h

Lundi 4 novembre 2013
(20h, salle du CODEP33)

- Découverte du Bassin d'Arcachon : sites de plongées
- Découverte du Bassin d'Arcachon : biodiversité associée à ces sites

PROGRAMME 2013
Plongeurs BIO niveau 1

Samedi 9 novembre 2013
(2 plongées)

- **RDV à 8h** au port de **la Vigne**, au niveau de la mise à l'eau des bateaux située face à un petit parking. Plongée (mise à l'eau) à 8h45

Prévoir son pique-nique et son matériel de plongée, avec 1 ou 2 bloc(s) gonflé(s) selon sa consommation (d'air) !

- **RDV à 14h** à **Hortense** pour une seconde plongée. Plongée (mise à l'eau) à 15h05

Dimanche 10 novembre 2013
(2 plongées)

- **RDV à 9h** au port de **la Vigne**, au niveau de la mise à l'eau des bateaux située face à un petit parking. Plongée (mise à l'eau) à 9h45

Prévoir son pique-nique et son matériel de plongée, avec 1 ou 2 bloc(s) gonflé(s) selon sa consommation (d'air) !

- **RDV à 15h** à **Hortense** pour une seconde plongée. Plongée (mise à l'eau) à 16h05

Mercredi 13 novembre 2013
(20h, salle du CODEP33)

- Les espèces invasives dans le monde sous-marin
- Classification illustrée du monde subaquatique

Mercredi 20 novembre 2013
(20h, salle du CODEP33)

- Les associations dans le monde sous-marin
- Présentation Commission Environnement et Bio. Subaquatiques. Brevets et cursus BIO de la FFESSM

Mercredi 27 novembre 2013
(20h, salle du CODEP33)

- Les milieux subaquatiques et les organismes associés
- Les variations de salinité et la répartition des espèces

FICHE D'INSCRIPTION 2013

Plongeurs BIO niveau 1

NOM :
PRENOM :

ADRESSE :
CODE POSTAL : **VILLE :**

DATE ET LIEU DE NAISSANCE :

PROFESSION : **☎TELEPHONE :**
💻 ADRESSE MAIL :

N° DE LICENCE EN COURS :
NOM DU CLUB : **N° CLUB :**

BREVET PLONGEUR NIVEAU :

Attention : seuls les clubs à jour de leur adhésion au CODEP33 peuvent bénéficier (et ainsi leurs adhérents) des prestations du CODEP !

Je m'inscris aux plongées du *				
sam.26/10/13	P1 matin	☐	P2 après-midi	☐
sam.09/11/13	P3 matin	☐	P4 après-midi	☐
dim.10/11/13	P5 matin	☐	P6 après-midi	☐

* Cocher les cases de votre choix

SIGNATURE

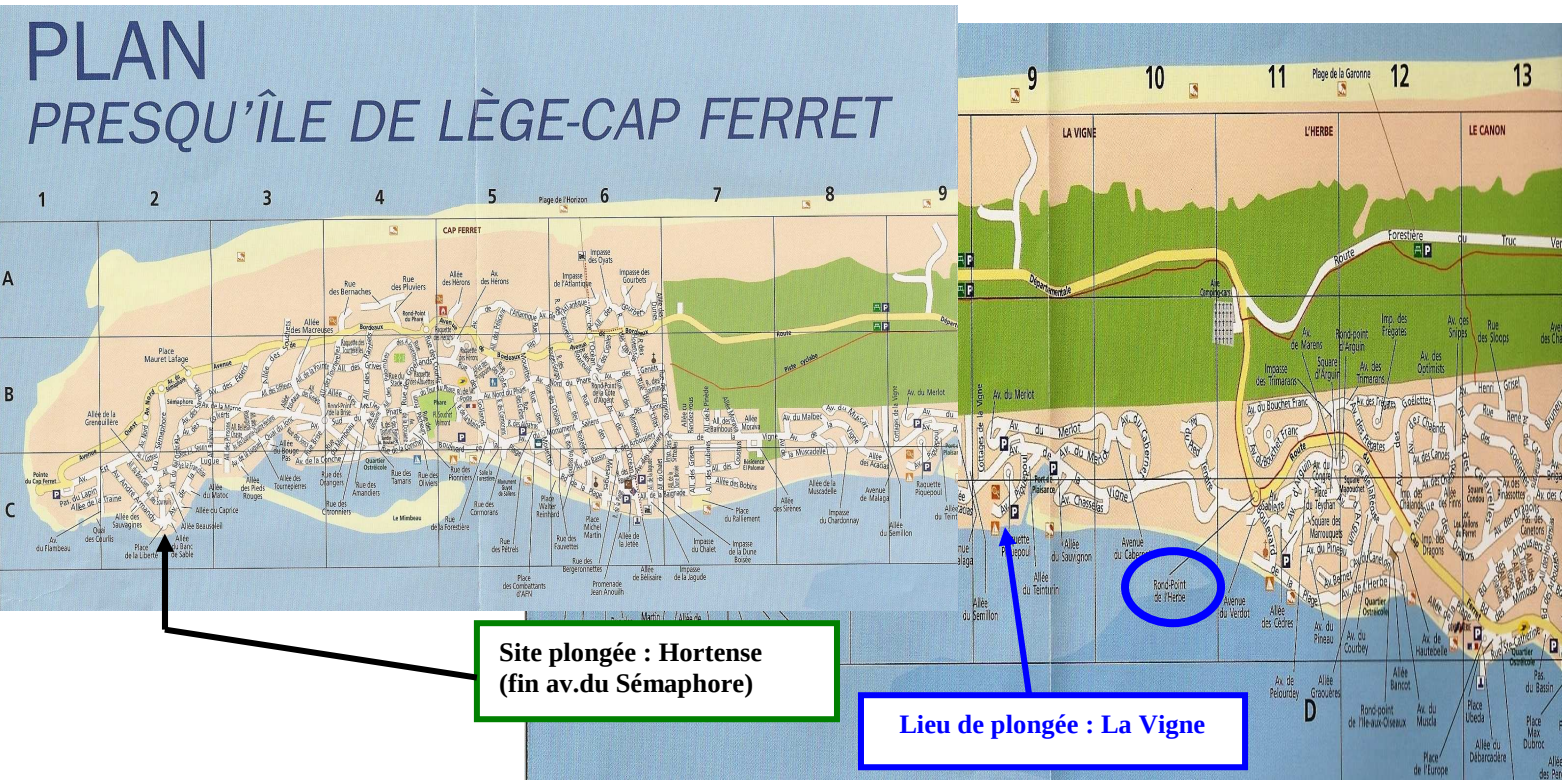
Je joins : - un chèque à l'ordre du CODEP33 d'un montant de 40 €
- photocopies : diplôme plongeur ou brevet plastifié, licence, certificat médical

209 bis rue du 14 Juillet-33400 Talence – Téléphone / Télécopie : 05 56 96 67 52 – cd33@plongee-cias.org
J.O. du 27 Juin 1979

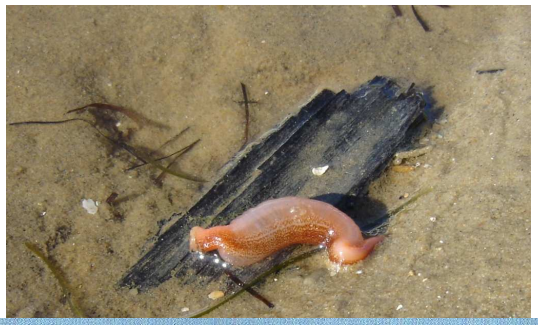
SITES DE PLONGEES

2013

Plongeurs BIO niveau 1



BM du 19/10/13



Les observations se feront sur l'estran entre le Débarcadère de Bélisaire et la chapelle de Notre-Dame des Flots.

A l'entrée du Cap-Ferret :

- au 1er rond-point, suivre la direction : Débarcadère,
- au 2ème " " " " " " : Notre-Dame des Flots,
- au 3ème " " " " " " " " " " " , et au bout de la rue, tourner à gauche, puis sur le Boulevard de la plage, à sens unique, passer devant l'église, continuer jusqu'à la pharmacie qui fait le coin de **la rue des Mésanges**. On peut se garer facilement. **RDV** au bout de la **rue des Mésanges**, devant l'escalier qui donne sur la plage.